

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
 Алексеевского муниципального района
 Сунгаздина Г. Н.



Меню (ясли)
 Понедельник 2 неделя

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	4,85	5	12,65	113	1,52
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Обед						
Салат из моркови	40	0,49	4,06	4,49	52,48	2,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,69	4,51	7,17	117,34	11,22
Рыба запеченная в омлете	130	7,56	7,52	25,1	198,32	1,65
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Слойка с сахаром	60	4,86	7,3	26,5	191,14	0,15
Фрукт	85	1,2	0,1	5,18	21,77	11
Чай без сахара	150	0,01	0	0,02	0,06	0,04
Цена	100,66					
Итого за 1 день:		30,48	33,61	151,43	1053,51	34,84

Завхоз / _____
 Ст. Повар / _____